

Cours Collectifs

Apprendre et progresser en groupe

Toutes les semaines, il est proposé des cours collectifs sur des thèmes techniques et biomécaniques.

Sur réservation par mail ou au secrétariat du Golf jusqu'à la veille au soir.

Les balles sont incluses dans le tarif.

Le contenu des cours inclut la détection des capacités physiques et techniques grâce à l'appui des outils **TPI** et **Flightscope**.

Thèmes abordés :

- Développement de la vitesse,
- Sorties de bunker,
- Coups spécifiques (en pente, punchés...)
- Stratégie de parcours,
- Attaque de greens,
- Travail des appuis et équilibre...

Cours collectifs

4 à 8 pers

Cours de 1h30

30€/pers