

STAGE PARCOURS

2 jours de stage basé sur l'approche du parcours

Objectifs :

- Savoir aborder le terrain en fonction de mon niveau de jeu.
- Développer une stratégie de jeu en fonction de mes qualités.
- Amélioration des positionnements techniques en fonction du lie.
- Développer l'imagination dans la préparation du coup en voyant la trajectoire.
- Gérer les émotions.

Programme

JOUR 1

Prise de conscience de mon niveau de jeu

DE 10H00 A 13H00

Évaluation de mon niveau de jeu sur des ateliers performances.

(long jeu / weeding / Chipping / putting)

Prise de conscience de mon niveau de jeu et débriefing afin de mettre en place une stratégie pour le parcours de l'après-midi

DE 13H00 A 15H00

Pause repas

DE 15H00 A 18H00

Parcours 9 trous en Stroke play avec mise en application des choix stratégiques

Débriefing

JOUR 2

Prise de conscience sur les points à améliorer pour mieux scorer

DE 11H00 A 13H00

Travail technique sur les différents secteurs de jeu, en particulier sur les points faibles de chacun

Élaboration d'une fiche technique et d'une fiche d'entraînement

DE 13H00 A 14H30

Pause repas

DE 14H30 A 17H30

Parcours 9 trous à thèmes

Débriefing

Prix du stage

Membres du club	Personne extérieure
240 € par personne	290 € par personne
Repas compris	Green Fee & Repas compris